



コミュニティ のこのこ 年間予定表

増尾地域ふるさと協議会

令和5年度

2023年4月～2024年3月

高齢者通いの場事業

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7 脳トレ 	5 祝日 子どもの日	2 カラオケ 	7 脳トレ 	4 カラオケ 	1 脳トレ 	6 カラオケ 	3 祝日 文化の日	1 脳トレ 	5 お休み	2 カラオケ 	1 脳トレ
14 体操 	12 体操	9 体操 	14 体操	11 祝日 山の日	8 体操 	13 体操	10 体操	8 体操 	12 体操	9 体操	8 体操
21 ミニコンサート 	19 ハイキング 	16 頭活き活き物忘れ予防講座	21 工作 	18 フレイルチェック	15 折り紙 	20 健康麻雀 	17 郷土の歴史 	15 健康麻雀 	19 医療講演 	16 健康麻雀 	15 みんなで遊ぼう
28 健康麻雀 	26 健康麻雀	23 健康麻雀	28 健康麻雀	25 健康麻雀	22 健康麻雀	27 ハロウィン 	24 健康麻雀 	22 クリスマス会 	26 健康麻雀 	23 祝日 天皇誕生日	22 健康麻雀
毎週金曜日 9:30～12:30 参加費100円 増尾ふるさと会館	30 お楽しみ会 のこのこアニバーサリー 				29 ハイキング 			29 お休み		29 ハイキング 	

※12:00からラジオ体操を行います。

※予定ですので変更になる場合があります。