



9月のイベント

New

出張歌声喫茶はみんぐばーどさんによる
ギター伴奏で♪
みんなが主役の歌声喫茶

9/2(火) 10:30~11:45

おなじみの歌をうたって心身共に
元気になりましょう。
たとえば瀬戸の花嫁や里の秋など...

対象:高齢者
参加費:500円
定員:29名
持ち物:特になし
締切:8/26(火)



ふれあい囲碁かしわさんによる
いしとり

石取ゲームを
楽しみませんか



9/4(木) 13:30~14:30

囲碁のルールを使った石取ゲームに
挑戦!説明から始めるのでこどもも
OK!

対象:どなたでも(親子歓迎!)
参加費:無料
定員:20名
持ち物:特になし 締切:8/28(木)

New

Yoga&Danceサークルe-d-yさんによる
やすらぎ☆ボディワーク
~ゆるピラヨガ~

9/6(土) 10:00~11:30

ヨガやピラティスの基本的な動きで
やすらぐ心地よさを体感しましょう

対象:どなたでも(子連れOK)
参加費:500円
定員:20名
持ち物:動きやすい服装、タオル、
飲み物(水、お茶等)
締切:8/28(木)



お陽さま太極拳さんによる

ストレッチとかんたん太極拳

9/8(月) 10:00~11:15

ゆっくりとした動きと深く静かな
呼吸で免疫力を高めましょう

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:20名
持ち物:動きやすい服装、タオル、
飲み物
締切:9/1(月)

DCBKさんによる

心もからだもリフレッシュ
~癒しのドラムサークル~

9/16(火) 10:00~12:00

誰でもできる珍しい打楽器を演奏し、
即興音楽を楽しみましょう

対象:どなたでも
参加費:無料
定員:20名
持ち物:飲み物
締切:9/9(火)

増尾わかさの会さんによる

楽しく折り紙

9/18(木) 10:00~12:00

かわいいリボン付バスケット
(手乗りサイズ)を作ります

対象:どなたでも(お子様歓迎)
参加費:200円
定員:20名
持ち物:飲み物、はさみ、
筆記用具、
のりまたはボンド
締切:9/11(木)



New

上野久子さんによる

足腰強化ヨガ&ピラティス

9/20(土) 10:30~11:30

インナーマッスルを使い、
ヨガとピラティスで体幹・足腰強化を
目指します。

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:20名
持ち物:水分、タオル、動きやすい服装、
ヨガマット(あれば)
締切:9/11(木)



たのたのくらぶさんによる

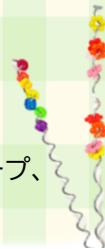
子どもも大人も楽しく
ものづくり!

~くるくるまわしてあそぼう~

9/27(土) 10:00~12:00

くるくるまわるおもちゃを作って
あそぼう!◎

対象:どなたでも
参加費:250円
定員:10名
持ち物:ハサミ、セロハンテープ、
油性カラーサインペンセット
締切:9/18(木)



New

AIを身近に楽しむ講座

9/29(月) 13:10~15:00

スマホやPCで初歩的な生成AI機能
に触れて楽しむ講座です

対象:どなたでも
参加費:200円
定員:12名 ※IT系イベントの為、当選のみご連絡
※小学3年生までは保護者同伴でご来館ください
※イベントは予定のため変更となる場合があります。
持ち物:スマホまたはPC、筆記用具、
飲み物
締切:9/19(金)



参加のお申込みはこちら!!

090-8739-5515

月~土曜 10:00~16:00(祝日除く)

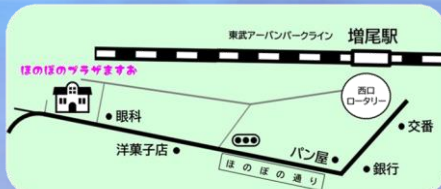
※すべてのイベントは申し込み制です
※申し込み多数時は抽選。
※選外の方のみ*ご連絡いたします。*IT系イベントを除く
※小学3年生までは保護者同伴でご来館ください
※イベントは予定のため変更となる場合があります。

ウラ面も
ごらんください!



イベント
報告★

ほのぼのプラザますお住所
柏市加賀3丁目16-8



たなぼたイベント

7/5(土)開催しました

織姫子さんをさがせ！ゲームや
短冊へおねがいごと、
フोटスポットを楽しんでくれて
ありがとうございました

☆☆☆☆



つながる広がり
通いの場
みんなのcaféほのぼの

月・火・木・土
10:00～15:30
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580



月・火・木・土
10:00～16:00
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580

柏南部第2
地域包括支援
センター

月～土
8:30～17:15
※祝・年末年始休み
☎ 7170-9300

ほのぼのプラザますお
LINE 公式アカウント

