



身近な福祉の相談窓口

増尾 ちいき いきいきセンター

いきいきセンターは柏市社会福祉協議会の身近な福祉の相談窓口です。
相談以外にも活用できることがたくさんあります。お気軽にお話しください！

福祉相談

高齢、障がい、子ども…あらゆる福祉のご相談を秘密厳守で伺います。

お困りごとはもちろん

「どこに相談して良いかわからない」

「得意なことを活かしたい」といったご相談も伺っていますので、お気軽にお話しください。

▼こんなお困りごと、ありませんか？

- ・身の回りのことで悩んでいる
- ・どんな福祉サービスがあるか分からない
- ・高齢になりゴミ出しや草取りに困っている
- ・ボランティアってどんな活動があるの？

等々

地域づくり

より住みやすい地域を目指して、地域の皆様と共に地域づくりを行います。

たすけあい活動・居場所づくりなどの支えあいの推進も行っています。

情報発信

ほのぼの通信の発行や講座を開催し、地域情報や介護予防、子育て等、福祉の情報を発信しています。

いきいきセンターのラックもご覧ください。



お元気コール

毎週木曜日の午前中に電話で5分程のお声かけをします。「人と話す機会が少ない」「誰かとつながっていたい」という方、ぜひご利用ください。利用料は無料です。

増尾地域にお住まいで、週2回以上、医療、福祉サービスを利用していない方が対象です。

声かけボランティアも募集しています。

居場所づくりおたすけグッズ

みんなで楽しめるグッズを貸し出しています。サロン、町会自治会、シニアクラブ、サークル等でご活用ください。

要予約

〈お申込み〉

柏市社会福祉協議会

04-7163-1200



わたしの望みノート配布 (柏市社協版エンディングノート)

これからの人生を自分らしく過ごすために、自分の気持ちを記すノートです。使い方をご説明する出前講座も行っています。



増尾ちいき♡いきいきセンター

開設日：毎週 月・火・木・土

※年末年始・祝祭日は休み

時間：10:00～16:00

場所：ほのぼのプラザますお
1階

電話：**04-7170-5580**



誰かと繋がって
いたい

外出の機会が
減って
家で時間が
長くなった

離れて暮らす
家族と会う機会
が減った

直接会うのは
不安だが
誰かと話したい

「かしわお元気コール」はお電話で
週1回の安心をお届けします



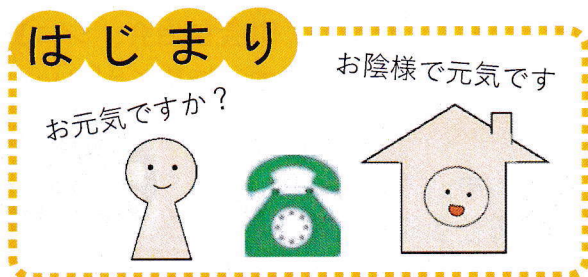
ご利用のご相談は

増尾地域いきいきセンター

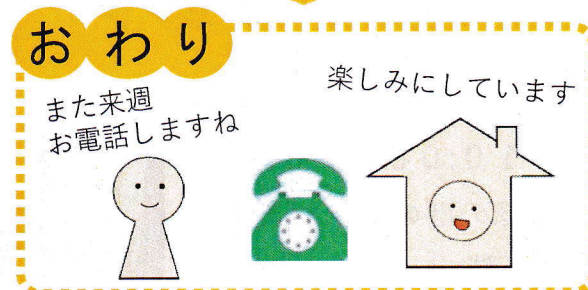
04-7170-5580

まで

● お元気コールのイメージ



約5分



● お元気コールの特徴

ボランティアから
お電話します

利用料無料
年齢制限なし

週1回5分程度
傾聴をします

必要時は
ご家族や他機関と
連携して対応

● 利用対象

- ☐ 増尾地域にお住まいの方
- ☐ 毎週木曜日の午前中のお声かけをご希望の方
- ☐ 医療福祉サービス等を週2回以上利用していない方

※上記に当てはまる方でも、趣味活動等に参加し、特段の不安がない方は対象外です。