

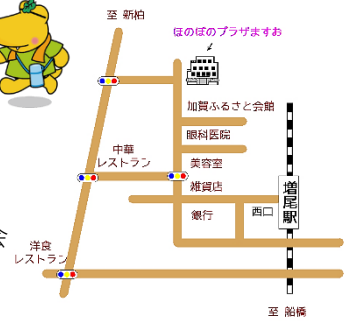
ほのぼの通信

2023

7月号

〔企画・運営〕
社会福祉法人柏市社会福祉協議会
柏市加賀3丁目16-8

フレイル
予防
ポイント
対象



2023.7.10発行

9月 イベント情報

イベントのお申し込みは

090-8739-5515

下期 企画募集



市民の皆さんが参加するイベント・講座などの企画を募集中です。
あなたの趣味や特技、アイデアを活かすことができます！
まずは気軽にお問い合わせください！！

柏市社会福祉協議会 地域支援・体制整備担当 ☎ 7170-5580

NEW

スマホお悩み相談室

9 / 7 (木) 9:30~12:20

対象：主に高齢者
内容：スマホをお使いの中で困っていることを解決するお手伝いをします
参加費：400円
定員：6名
持ち物：スマホ
締切：8 / 31 (木)

NEW

食物繊維を取り入れて スッキリ快腸に！

9 / 12 (火) 10:00~11:00

対象：どなたでも
内容：食物繊維の機能・必要性についてのお話しとおすすめレシピのご紹介
参加費：無料
定員：25名
持ち物：筆記用具
締切：9 / 5 (火)

子どもも大人も楽しく工作！

9 / 16 (土) 13:00~15:00

対象：5歳~小学校2年生のお子さんと保護者
内容：「ふしぎ万華鏡」や「トリックアート」を作り遊ぼう！
参加費：お一人250円
定員：5組10名
持ち物：はさみ、セロテープ、マジック、筆記用具
締切：9 / 9 (土)

LINEを使って スマホの基礎を学ぼう！

9 / 25 (月) 12:40~15:20

対象：主に高齢者
内容：メッセージやスタンプの使い方を学びます
参加費：無料
定員：8名
持ち物：スマートフォン（LINEアプリが入っていることを確認してください）
締切：9 / 19 (火)

NEW

初心者大歓迎！手話ソングで 自然に手話も覚えちゃおう！

9 / 26 (火) 10:00~11:30

対象：どなたでも
内容：みなさんが知っている懐かしい歌を手話でやってみましょう
参加費：無料
定員：10名
持ち物：筆記用具、マスク、水分
締切：9 / 19 (火)

※イベントの受付は月~土曜 10:00~16:00 (祝日除く) *1
※申し込み多数時は抽選。選外の方のみ*2ご連絡いたします。
※イベント会場は、全て「ほのぼのプラザますお」多目的ひろば2 (2階) です。
※イベント参加時はマスク着用のご協力をお願いします。
※イベントは予定のため変更となる場合があります。

*1 7/1から受付時間が10:00~16:00に変更となっています
*2 IT系イベントを除く



まだまだあるよ！

ウラへ！

柏南部第2地域包括支援センターより



認知症カフェ



1

誰でも気軽に立ち寄れる場所
地域の皆様の憩いの場所
居心地のいい場所

※コロナ感染予防のため飲食の提供を行いません。飲み物は各自ご持参ください。
※マスク着用のご協力をお願いします。

とき 8 / 18 (金) 10:00~12:00 ところ ほのぼのプラザますお
定員 25名
申込み 7170-9300
締切 7 / 31 (月) ※締切後のお申し込みはご相談ください。

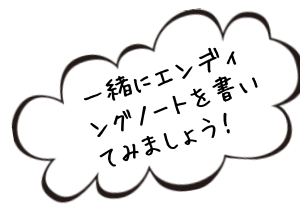


2

書いてみよう!
エンディングノート(終活)

エンディングノートの書き方、遺言の書き方、相続争いにならないための基礎理解
※参加者にエンディングノートを差し上げます。

とき 8 / 18 (金) 14:00~15:00
ところ ほのぼのプラザますお
講師 コスモス成年後見サポートセンター
対象 市内在住の高齢者の方
定員 15~20名
申込み 7170-9300
締切 8 / 17 (木)



月・火・木・土
10:00~15:30
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580



月・火・木・土
10:00~16:00
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580

柏南部第2
地域包括支援
センター

月~土
8:30~17:15
※祝・年末年始休み
☎ 7170-9300



通いの場ボランティア募集中!

隙間時間を活用しませんか?
学生、お勤めの方、主婦、ご年配の方など。大歓迎
です!(問合せ | 7170-5580)



LINE 公式アカウント

「ほのぼのプラザますお」
から耳寄りな情報をお届けします。

季節イベントの報告

7/1(土)に七夕まつりをやりました～

みんなのcaféぼ～では、カフェのボランティアさんと一緒にイベントの企画と運営を行っています！



カフェボラさんの力作♪



笹飾りできたよ



ゲーム楽しいね



お菓子ありがとう！



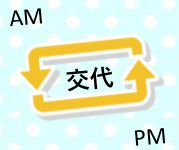
カフェボランティアさん、楽しく元気に活躍しています♪ (カフェボラの一日常)

9:30 活動開始！ キッチンの準備 カフェ看板を設置



テーブルふきふき

12:30 日報やシフトの記入



イベントの準備♪

飲み物 お待たせしました

15:30 カフェの後片付け

16:00 活動終了



Season

6

まだまだある！

地域の身近な福祉の相談窓口

増尾地域いきいきセンター

増尾ちいき♡いきいきセンターって普段どんなことをしているの？
今月は「いきいきセンターのある日」をご紹介します！

10:00

窓口開所



かしわお元気コール（2F相談室）

毎週木曜日に地域のボランティアさんが、5分程度お電話でのお声掛けをしています。お話の中でご相談事があればいきいきセンター職員がご対応します。

11:00

相談対応



Q 家族が隣に住んでいるが、なるべく自分の事は自分でやっていきたい。生きがいを持って生活したいが、方法が浮かばない。

A 地域活動のご紹介や、ほのぼのプラザますおのイベントのご案内をします。

Q 近所に心配な方がいる。いきいきセンターがあることを伝えたが、ほのぼのプラザますおに行くことが難しい。

A ご自宅に訪問してお話を伺うことができます。

13:30

グッズの貸出



バグー・黒ひげMax借りに来ました～

※柏市社協ではサロンや地域イベント等で活用できるグッズの貸出をしています。
問合せ：7163-1200

14:00

通いの場
来館者
対応



“今日は7000歩
歩いたよ～”

“今度仲間と電車で
あじさいを見にでか
けるんだ～”

15:00

フォロー
対応及び
地域活動
訪問調整



「その後の様子いかがですか？」

「サロンに訪問して、いきいきセンターのお話をさせていただけますか？」

16:00

窓口閉所



1日の記録業務、みんなのCaféぼ～の片づけ

いきいきセンターの業務は
総合相談・ボランティア相談・地域づくり
地域情報の発信・支えあいの推進と様々
です。
どうぞ気軽にお越しください！

どこに相談したらよいかわからない。
そんな福祉のお困りごとを
『相談して良かった！』に

増尾地域いきいきセンター

月・火・木・土

10:00～16:00 | ☎ 7170-5580

※祝・年末年始休み