

# ほのぼのプラザますお イベント情報

12月

企画・運営  
柏市社会福祉協議会



1階  
コミュニティカフェ

メニュー

コーヒー・紅茶・ジュース・お茶  
ケーキ…etc

♪メニューは随時、追加予定です♪

月・火・木・土曜  
10:00~15:30  
☺1階で営業中☺  
☺ぜひお越し下さい☺

## 2階 多目的ひろば② 12月イベント開催情報

### ほっこり昔話

12月 3日 (土)  
午前10時30分~12時

参加費：100円

定員：15名

持ち物：飲み物、マスク

内容：たのしい民話・お口の体操

締切：11月26日(土)

### ホップ・ステップ ロコモ

12月 6日 (火)  
午前10時~11時30分

参加費：500円

定員：12名

持ち物：動きやすい服装、運動靴、水分、タオル

内容：ロコモ体操

締切：11月29日(火)

### ポッチャでルンルン♪

12月 13日 (火)  
午前10時~12時

参加費：無料

定員：15名

持ち物：動きやすい服装、水分、マスク

内容：ポッチャ

締切：12月6日(火)

上記イベントのお申し込みはこちらへお電話ください

はなさく - ここいこう

**TEL : 090-8739-5515**

(月曜~土曜 9時30分~16時30分 ※祝日、年末年始12/28~1/4除く)

お申込み多数の場合は締め切り後に抽選し、  
**落選者のみ**ご連絡を差し上げます。

フレイル予防ポイント

カードを持って、  
対象事業に  
参加しましょう!

対象事業

