

介護予防ゲームに挑戦

『はつらつ支援ボランティア養成講座』（平成25年2月10日、増尾近隣センター）では各地区の高齢者向けサロンや老人会の代表を対象に介護予防ゲームの講習を行い、26名が参加しました。柏市社会福祉協議会（以下柏市社協）の指導により、ピンポン球を投げてカップに入れる「ピアボン」、タワー状に積み上げたブロックを抜き取っていく「ジェンガ」、部首を組み合わせて漢字を作る「漢字博士 No.1」など7種類のゲームを体験。何人でも、狭い場所でも実施可能で、ルールも簡単です。

柏市社協ではサロン等を対象に各種ゲームや、紙芝居などの貸し出しを行っており、多くの方に利用してもらいたいとのことです。

地区社協部 大江 幹



集中！「テーブルラッキー」はラインめがけて

「犯罪は許しません」

年末夜間パトロール実施

師走の23日午後6時、年末一斉巡回のため、増尾駅西口ロータリーには、町・自治会から女性22名を含む134名が集結しました。参加者受付所で、共催の防犯交通安全組合と準備をしたLED発光のセイフティバンドライトを各々受け取り、装着して仕様を確かめる姿には緊張がうかがわれました。

駅前交番の署員からは「自らが事故に巻き込まれないように！」「女性を見かけたらひたたくりに注意するようぜひ声かけを！」との指導がありました。巡回には、市の青色パトロールの協力をいただきながら、メンバーは各方面へ「犯罪は許しません」の一念を胸に出動。

終了後には、今回の活動継続と防犯強化に力を合わせて努めていこうという声が多くありました。増尾地域の防犯意識の高まりを改めて感じる事ができました。

防犯防災部 間宮 節子

子育てサロン加賀

「おはよう！ 今日元気？ お友だちが来ていますよ!!」とサロンにいらした方に声をかけます。

『子育てサロン加賀』は平成20年5月に開設し、昨年の12月18日のクリスマス会で100回目の開催となりました。最近では、二人目のお子さんを連れてこられる方もいらっしゃいます。

構成メンバーは、ボランティア、健康づくり推進員、および民生委員の皆さんです。お孫さんのいる方が多く、「おばあちゃんの子育てサロン」と言われています。会場は、加賀町会のご好意により、ふるさと会館の一室をお借りしています。

サロンの日は笑顔が自然にあふれ、ほっこり温かな気持ちになります。微力ではありますが、少しでも子育てのお役に立てればと、一同努力しています。

どうぞ、お気軽においでください。お待ちしております
 日 時 毎月第1、第3火曜日 午前10時～11時半
 場 所 加賀ふるさと会館1階
 年間行事 ひな祭り、たなばた祭り、クリスマス会

民生委員 篠崎 進江



クリスマス会には
サンタさんが登場

ふる協からのお知らせ

総会開催

平成25年度総会を下記の通り開催します。なお、出席者には追って詳細を郵送にてお知らせします。

日時 平成25年4月21日（日）午後1時30分より
 場所 増尾近隣センター体育室

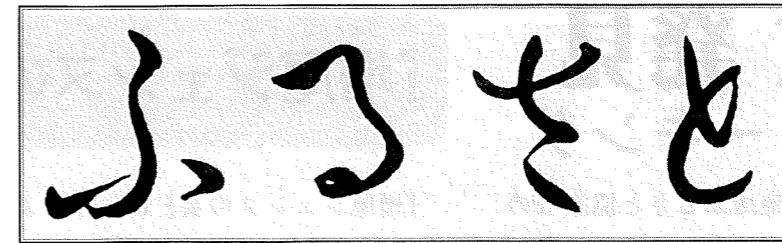
ホームページ開設

協議会活動、地域の情報など掲載します。
 メールアドレス：MASUO80@live.jp

ボランティア募集中

障がい者福祉施設で、毎月第4金曜日、午前9時30分から12時まで、簡単な作業（園芸その他）のお手伝いをして下さる方を募集します。

地区社協部 綾野(TEL 7172-2225)まで、お問い合わせ下さい。



吉田 稔 筆

みんな元気 住んで良かった この地域

平成25年4月 No.105

●編集・発行
 柏市増尾地域ふるさと協議会
 (土地区社会福祉協議会)

〒277-0033
 柏市増尾三丁目1番1号
 増尾近隣センター内

☎ 04-7174-7211

急がれる助け合い組織づくり 地区懇談会開催

「安心して暮らせるまちづくり」を目指してあなたの町・自治会ではどのような取り組みをしていますか。このテーマで、今年度3回の地区懇談会を行いました。

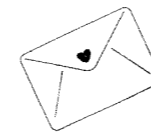
8月5日と9月2日の2回にわたり増尾地域18町・自治会長を中心に、①住民からの「悩み事」「困り事」について、②身近な助け合いの受け皿について、③町・自治会としての取り組みについてなど、グループ討議を行いました。「悩み事」「困り事」には、高齢者にかかわること、環境問題にかかわること、町・自治会にかかわることなど、さまざまな問題が山積み。このような地域の声をどのように吸い上げていくことが出来るのかを話し合いました。

第3回は12月16日に開催。助け合い組織づくりの実現

に向けて3名のプレゼンターより、次のような具体的なお話を伺いました。MASUOプラチナ会篠崎将代表のボランティア団体設立時の体験を基にしたボランティア活動の心構え。第一住宅増尾団地自治会伊藤主夫会長の「自分がやらなければ」と始めた自治会活動への思い。加賀助け合いネットワーク前島裕美子会長の求められる若い世代のネットワーク作りの取り組みなど。興味深い内容でした。

安心して暮らせるまちづくりは、向こう三軒両隣のご近所同士の小さな絆がその第一歩。「とんとん、とんからりと隣組」で始まる『隣組』の歌を参加者一同で合唱。「近助」の大切さを再認識して最後の地区懇談会を終りました。

地区社協部 塚本 平二



私の町会・自治会だより

皆さんの町会・自治会を紹介していくコーナーです。
 新柏二丁目第二自治会

新柏二丁目第二自治会は、柏ゴルフ練習場に隣接する緑の多い閑静な住宅地です。現在は102世帯が加入しています。

平成18年に特別養護老人ホーム『新柏ヴィヴァンホーム』が設立され、自治会内道路を施設利用者や搬送用車両及び関連業者車両が行き交うようになり、少し交通量は増えましたが、ヴィヴァンホームの好意により、家庭菜園としての土地利用の提供をしていただき、自然に恵まれたとても暮らしやすい環境にあります。

今年の4月にはヴィヴァンホーム敷地内に保育園

が併設されます。近隣住民の方々にはさまざまな問題があるかとは思いますが、小さな子ども達の元気な声が聞こえるようになり、街全体として少しは活気づけられる気がします。

この保育園設立にあたり、建設や開設後の送迎時の交通量、騒音などのいくつかの問題について、今年度より事業者側と自治会とで定期的に協議を開催してきました。また、今後も継続的に開催し、住環境保全に向けての諸問題について協議を進めていきます。

会長 八木 浩一



地域の宝 発見 ちいき探検ウォーキング

平成24年12月2日(日)、増尾地域ふるさと協議会の主催で『ちいき探検ウォーキング』を行いました。参加者は応募で集まった探検希望者36名、増尾探検隊12名、文化体育部員12名の合計60名。市民講座OB有志で結成された増尾探検隊が下見、マップ作りを担当し、地域の宝を巡りました。コースは土小学校～彌惣治文庫文芸資料館～法林寺～増尾城址公園～妙見堂跡～宮根遺跡～幸谷城館跡～土小学校をたどります。

最初に訪れた彌惣治文庫文芸資料館は、風格漂う白壁の長屋門が人々を迎える藪崎恒夫邸内にあります。明治の文章家の大町桂月の掛け軸や著書、鮮やかな色がそのまま残る鹿狩り絵巻物などを間近に鑑賞することができ感動しました。

次に訪れたのは柏かるたにも詠まれている大銀杏で有名な法林寺。その大銀杏は大人4人が両手を伸ばしてやっと1周するほどの大木です。夏には美しい幽霊の掛け軸が拝見できるようです。

自然豊かな増尾城址公園では、トイレ休憩を兼ねて一休み。それから相馬氏ゆかりの本尊が祭られていた本堂跡の妙見堂跡を訪れました。現在、本尊は万福寺内に祭られています。

宮根遺跡は柏市指定文化財で、縄文弥生時代の住居跡は風化しないように埋め戻されています。

最後の幸谷城館跡は伊藤泰彦邸の中にあります。相馬氏の居城として地形を利用した館が建てられていたそうです。甘酒をご馳走になり、吹く風に歴史を感じる悠久のひと時となりました。

歩いていると、軽井沢を想わせる小径を発見したり、地域の歴史の一部を発見したり。一緒に歩いている参加者からの楽しい情報もありました。まだまだ、地域にはたくさんの宝があります。増尾探検隊代表 佐藤 千代



白壁の長屋門をくぐると左に彌惣治文庫文芸資料館

『増尾ジェンヌの会』始動

『増尾ジェンヌの会』は、今春より活動を開始する生まれたてのボランティア団体です。メンバーはふるさと協議会主催のアロマ講座受講生の有志で、AEAJアロマセラピスト館野久美先生の指導を受けています。

昨年11月に開催した『地域ふれあいのつどい』の折、体育室でハンドマッサージを皆さんに体験していただきましたがご存知でしょうか。

今後は一人でも多くの方に心身のリフレッシュを体感していただくため、ハンドマッサージを体験できる場を徐々に広げていきたいと考えております。ご参加を心よりお待ちしております。

—心身のリフレッシュを体感してください—
講師は館野久美先生

『アロマセラピー講座』

日時 5月22日(水) 午前10時～12時

場所 増尾近隣センター

受講料 1000円(含テキスト代ほか)

※申し込みなど詳細については回覧をご覧ください。

『ハンドトリートメント無料体験』

日時 6月15日(土)・10月19日(土) 午後2時～4時

場所 増尾ふるさと会館

※『ハッピーサロン増尾』での実施です。

問い合わせ 日暮 TEL: 7175-4812

増尾ジェンヌの会代表 日暮 多恵子

身近なエコ活動で 住みよい環境を

生き物の多様性の保全、緑のカーテンによる省エネ、ゴミ減量による二酸化炭素の削減などの課題を取り上げた『環境フェア2012パネル展』を平成24年12月8日から15日まで、増尾近隣センターロビーで開催しました。

家庭でのエコ活動のアンケートは、364名から回答をいただきました。「買物にマイバッグ」「こまめに電灯を消す」「生ゴミの堆肥化」「緑のカーテンによる省エネ」は多くの方が実践しています。

『環境フェア2008パネル展』から皆様のご協力で回収を続けているペットボトルのキャップは、累計で21万個(ワクチン260名分)となりました。引き続きご協力をお願いいたします。環境部 中山 紀之

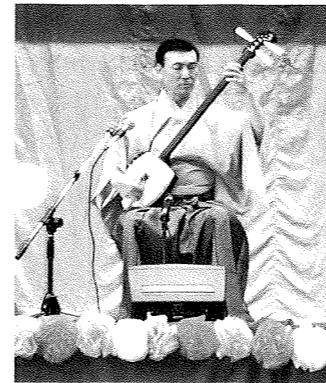
平成24年度 芸能発表大会 3月3日開催



フラダンスに魅せられて



ピタリと決めました



ゲスト出演伊藤茂秀氏の
津軽三味線にうっとり



若さと笑顔を届けます



軽快なリズムに乗せて
見事な手さばぎ銭太鼓

体を気づかう二つの男性料理教室

地区社協部は『男の料理教室』を平成24年12月9日に増尾近隣センターで開催し、60～80代の男性14名が参加しました。

皆さん調理室に入るや、手慣れた様子でエプロンを着い、さあやるぞ! という意気込みを感じます。



チーズの量で濃厚チーズパンプキンの味は決まります

メニューは、温かいものをメインにラインアップしました。作業が進むにつれ緊張もほぐれ、チームワークよく楽しい雰囲気に。デザートタイムにはくつろいで話も弾み、交流を深めていただくことができました。

献立 懐かしい具沢山すいとん 濃厚チーズパンプキン

日本人の心意気白菜とキュウリの浅漬け

地区社協部 塚田 幸子

健康づくり推進員は『男性の料理教室』を平成25年1月31日に、保存食の利用をテーマに開催し、15名が参加しました。管理栄養士さんの指導により、成人病予防のために薄味の料理を紹介しています。

献立 鮭のソテーラタトゥイユソースがけ ひじきのサラダ 味噌汁 デザート

健康づくり推進員ブロック長 清水 佳子

「変?」と思ったら 消費者生活センターへ

平成25年3月7日、増尾近隣センターにおいて地区社協部主催の消費者講座を開催しました。

消費生活相談員から、悪質商法の最新の事例に基づく対処法やクーリング・オフの方法などをわかりやすく教えていただきました。このような消費者講座を希望される方は消費生活センターへお問い合わせください。

柏市消費生活センター TEL: 7164-4100

消費生活コーディネーター 中島 シズ子・長田 晶子