



## 講演「これからの心と体」大好評

健康づくり推進員 上田 幸枝

健康づくり推進員の活動の一環として3月2日、1時半より増尾近隣センターで、勝目クリニックの勝目宏先生を迎えて講演会を開催しました。演題は「これからの心と体」。参加者は男性4名を含め中高年の女性47名という盛況ぶりでした。

大きなパネルを使っの分かりやすい講演で、更年期障害について、障害の症状、障害の対策と治療とし

てのホルモン補充療法、東洋医学法とくに漢方療法、食事療法、運動療法等の解説。更に更年期うつ病の話となり、自覚症状、原因、対処法、産後うつ病等の説明を受けました。配布された資料は眼鏡なしで読める大きな字で、簡潔に書かれており、たいへん理解しやすく作られていました。

うつ病の状態質問テストでは、思わず笑い声も起こ

り、真剣ムードの中にも、和やかな雰囲気につつまれました。講演終了後は熱心な質疑応答が行われ、関心の高さがうかがわれ、大好評のうちに講演会は終了しました。

大変参考になりました



## 退任のごあいさつ

前増尾近隣センター所長 大野 義則

「光陰矢の如し」近隣センターに勤務し3年。この間、増尾地域ふるさと協議会の方々をはじめ地域の皆様には大変お世話になりました。お陰をもちまして無事大任を果たすことができました。これも一重に皆様方のご協力により成し得たものと感謝申し上げます。

さて、私は3月末で近隣センターを離れましたが、皆様方は、この増尾地域に居を構え生活を営んでおります。この点から、地域の方々が協力し合い、また、町会、自治会、あるいは、ふるさと協議会の方々と連携を取り、更なる増尾地域における住みよい地域社会づくりに、ご尽力されることを願い退任の挨拶にかえさせていただきます。ありがとうございました。

## お知らせ

### 総会開催について

(総務部)

平成18年度増尾地域ふるさと協議会の総会は5月21日(日)午前10時より開催されます。なお、協議会委員の方には後日改めて文書にてご案内いたします。

### 視察研修について

(総務部)

これからのコミュニティづくりや地域活性化のあり方についての勉強及び委員相互のコミュニケーションをはかる目的で、6月8日(木)～9日(金)の1泊研修を予定しています。特に新委員の方は是非ご参加くださいますようお願いいたします。

### ゴミゼロ運動に参加しよう

(環境部)

柏市内全域で繰り広げられるゴミゼロ運動は、今年は5月28日(日)8時30分より行われます。

今年も例年のように、路上に散乱する空き瓶・空き缶・ペットボトル等を回収して、地域の環境美化を図りリサイクル運動の推進、ポイ捨てのないきれいな街づくりが目的です。皆様のご参加をお願いします。

なお、当日回収したごみは、町会・自治会で分別収集していただき、最終ごみ収集所の増尾近隣センター前へ10時までには運び込みをお願いします。(雨天決行)

### 募集 ホームページスタッフ

増尾地域ふるさと協議会では、18年度開設に向けてホームページ(HP)立ち上げ準備を進めており、ボランティアスタッフを募集しています。

パソコン班、カメラ班、リポーター班、モデル班、その他。お問い合わせは広報部夏目まで。

TEL & FAX 04-7173-7181

Email = kotohime3@jcom.home.ne.jp

## まちじまん

### 増尾の歴史に明るい人

平川 喜治さん

増尾に住んでいて増尾を知らない人が多いと思います。増尾ダイヤモンドクラブで、平成15年、17年と増尾の歴史探訪ウォーキングを実施したときに資料を提供して下さったのが平川さんでした。増尾の歴史に興味を持ち勉強をされている方です。

ボランティア活動も熱心で自宅の畑で河津桜の苗木を育成し、増尾地区の公共の場所に植樹を計画されております。個人の家にも希望があれば植樹して桜いっぱい増尾にしたいとおっしゃっています。

土小学校ではスクールボランティアとして餅つき、

縄ない、竹とんぼ作りなど、体験指導もなされてきました。

廣幡八幡宮の氏子会長としても活躍しておられます。(増尾ダイヤモンドクラブ 市岡 実)



桜の苗木育成にもえる平川さん

## 私の町会・自治会だより

皆さんの町会・自治会について五十音順で、紹介して行くコーナーです。

### 新柏2丁目第2自治会

新柏のゴルフ練習場に隣接した100戸ほどの自治会です。東武の分譲地で、すべて一戸建てであり落ち着いた住環境にあります。昨年来、練習場の一部を取り壊し特別養護老人ホームの建設が行われています。

高齢化社会を考えれば重要な施設ですが、振動・騒音など建設中の我々の負担は少なくなく、1日も早い完成を願っています。

昨年秋の防災訓練には20名近くの参加があり、新しい自治会ながら住民間の交流も行われてきつつあります。

この1年、仕事のため協議会の活動にあまり時間を割けなかったのが残念ですが、もっとやり方はあったと思っています。特に、参加しやすい自治会活動のためには、ネットの活用も有効だと思います。

ふるさと協議会では現在ホームページの作成を検討しているようですが、回覧物の省略化や、会議での利用、メールの活用による情報交換等忙しい時間の中で参加できる工夫をぜひ検討して頂きたいと思ひます。

会長 常光 茂久



# 新春 囲碁・将棋大会

文化部 渡辺 利夫



囲碁の部 入賞者



将棋の部 入賞者

1月29日、増尾近隣センターにおいて、恒例の新春囲碁・将棋大会が開催されました。

和気あいあいのなかで対局は真剣、熱戦の連続でした。栄冠は、右記の方が得られました。

●囲碁の部	優勝	準優勝	3位
Aクラス	上條 俊光	小野 耀平	前田 留次
Bクラス	西田 裕	原田 博美	森谷 五郎
Cクラス	蔦野 俊之	八島 朝一	浅見 順造
●将棋の部	優勝	準優勝	3位
Aクラス	寺沢 国雄	君島 志郎	佐々木英彦
Bクラス	加藤 勝巳	宮下 英弘	日暮 孝雄



## 私たちを活用して!

消費生活コーディネーター 横山 美子

消費生活コーディネーターは、ふるさと協議会から2人が推薦され、月1回消費生活についての研修を受けています。消費生活センターと連携し、又指導のもと、消費生活に関するさまざまな啓発活動をしたり、出前消費者講座を開いたりします。この1年間も、次のようなことがらを計画し、実施いたしました。

- 7.7 土小PTA消費生活講座  
「インターネット犯罪にあわないために」  
講師 柏市消費生活センター消費生活相談員
- 7.11 土中3年生へ若者向けチラシを配布
- 11.1 増尾近隣センター生涯学習講座  
「薬との賢いつきあい方」  
薬事アドバイザー 石井富佐恵氏

11.5~6 増尾近隣センター文化祭でパネル展  
「悪質商法に気をつけよう」

3.3 出前消費者講座  
増尾東映・東映第二・南ヶ丘自治会

「悪質商法の実態と対処法」  
ロールプレイング・クイズなど  
講師 柏市消費生活センター消費生活相談員  
悪質商法に関する諸問題を一緒に考え、消費生活センターへの引継ぎもします。気軽に声をかけて下さい。

## コミュニティリーダー 育成事業講演会が 開催されました

さる2月18日(土)に柏市民文化会館(小ホール)にて開催され、増尾地域から17名の役員・委員の方が出席いたしました。今回の講師は、ホーキング青山氏(身障者お笑いタレント)で、テーマは「身障者の立場からコミュニティ社会を考える」でした。

講師は、昭和48年東京都生まれで、先天性多発性関節拘縮症のため、生まれたときから両手両足が不自由。ステージ上では電動車椅子を使い、身障者による逆差別、障害者を見つめる他人の善意などをユーモアを込めて「お笑い」にするセンス・話術には非常に説得力があり、大変感動させられました。

協議会推薦の新しい推進委員の方が決まりました。委員の皆さんよろしくお祈りします。

推進委員名	氏名	任期
柏市消費生活コーディネーター (2名)	横山 美子	2年
	渡辺三代子	2年
柏市健康づくり推進員 (食生活推進員) (3名)	宮下フミヨ	3年
	張替 節子	3年
柏市明るい選挙推進委員 (2名)	佐藤 秀哉	2年
	夏目 琴美	2年

※柏市健康づくり推進員は1名未決定です。募集中ですので自薦他薦にかかわらずご連絡下さい。

## 芸能発表会を終えて

厚生部 酒井 秀哉

さる3月5日(日)協議会主催の芸能発表会が開催されました。当日は多くの観客のご声援をいただき、出演される方も51組170名と大いに盛り上がりしました。日頃の練習成果を披露する機会が与えられ、多くの観客と心を和ますひとときを共にすることができました。

出演者の皆様、役員、ボランティアの皆様を支えられ、運営できましたことを感謝申し上げます。



江戸の粋な華やきが今増尾に!



いなせな三人衆は元気はつらつ



人のかずとコスチュームで他を圧倒

## ふるさと増尾 訪ね歩き

### 一 妙蓮寺 一



歴史を感じさせる風格ある山門

柏市増尾幸谷にあり、山号は慶長山。日蓮宗、下総中山法華経寺の末寺である。十界曼荼羅を本尊とし、人皇107代後陽成天皇の御宇慶長7年(1602)の創建と伝えられ、開山は本行院日元聖人。文久2年(1862)に庫裏を再建し、その時は檀徒は37戸であったという。

(増尾ダイヤモンドクラブ資料より)

なお、妙蓮寺は増尾保育園の隣りにあります。