

## ★ふれあいと飛躍の秋★ 行事日程

### 手賀沼写真展 9/6(火)11(日)

増尾近隣センター1階ホール 9:00~17:00

### 敬老会 9/18(日)

増尾近隣センター体育館

土地区の招待者1480名をお迎えして  
 式典、演芸など行われます。また和  
 室(2階)では、抹茶のサービスを  
 いたします。お気軽にご利用下さい。  
 (バスによる送迎はありません)

式典/13:00~13:30  
 演芸/13:30~16:00  
 演芸は一般の方々。  
 お茶会/12:00~15:30 (2F和室)  
 招待者は抹茶サービス  
 講師/竹林宗康

保健推進員コーナー〔無料血圧測定〕◎希望者のご随意に

### 手賀沼クリーンピクニック 9/25(日)

午前9時→正午迄 (小雨決行)

手賀沼周辺をピクニックしながら清掃活動をして、その実態をよく知ってもらい、手賀沼浄化をはじめとする環境問題への理解と協力を市民に求めることを目的とするものです。一人でも多くの方々の参加をお待ちしています。集合場所などお間違いのない様に。

- ① 主催⇒柏市・柏市家庭排水対策等広域推進協議会
- ② 後援⇒(社)柏青年会議所・柏生活クラブ
- ③ 対象⇒市民(自由参加です)
- ④ 日時⇒平成6年9月25日(日) 午前9時~正午まで
- ⑤ 集合場所⇒柏ふるさと公園
- ⑥ ピクニックコース⇒(1)大堀川北岸コース  
 (2)大堀川南岸コース

服装は清掃作業が出来る軽装で参加下さい。

- ゴミ収集袋は集合場所に用意してあります。
- 問い合わせは柏市役所環境部環境保全課  
 (TEL 63-4422) 参加者に記念品進呈

### ゲートボール大会 10/10(月)

柏市老連士支部ゲートボール場

市長杯が設けられ、大会は年毎に活  
 発化。10月10日は、9チームの参加  
 で、予戦から決勝まで行ないます。

開会式.....9:00~9:20  
 競技開始.....9:20~14:20  
 入賞者表彰式...14:20~14:50  
 閉会式.....14:50~15:00

### 体育祭 10/16(日)

増尾近隣センター体育館

日頃研いた美容体操部・健康体操部の演技と、予戦を勝ち抜いた体育部3部門の  
 決勝戦と三位決定戦を行います。

開会式.....9:00~9:25  
 美容体操.....9:30~9:45  
 健康体操.....9:50~10:05  
 卓球.....10:10~11:10  
 バドミントン.....11:20~12:20  
 バレーボール.....12:40~14:40  
 閉会式.....15:00~15:40

体育祭にさきがけて、卓球、バドミント  
 ン、バレーボールについては、下記日程  
 により予選会を行ないます。

記

1. バレーボール 9月20日(火)午前9時より  
 9月21日(水)午前9時より
  2. バドミントン 10月6日(木)午前9時より
  3. 卓球 10月7日(金)午前9時より
- 場 所 増尾近隣センター体育館
  - 申 込 先 増尾近隣センター事務室
  - メ 切 日 各部門共9月10日(土)
  - 参加資格 増尾近隣センターに登録されている団体及び近隣センターの地域  
 内にお住いの一般の方

●問合せ先

バレーボール 吉田 恵子 (74-2443)  
 バドミントン 草野 早苗 (73-6078)  
 卓 球 石井久美子 (72-6778)  
 美容体操 高島みどり (74-0162)  
 健康体操 川浪 嘉子 (74-9049)

- (注) 1. お問い合わせは18時以降にお願いいたします。  
 2. 美容体操はフォークダンスです。  
 3. 健康体操はタオル体操です。  
 4. 卓球はW戦です。  
 5. バレーボールは9人制によるトーナメント方式。  
 (ネットの高さ2m5cm、4号球使用)

### 文化祭 11/2(水)3(木)

(祭日) 増尾近隣センター本館1~2F  
 体育館

#### 文化祭の作品募集!

申込及び搬入場所: 増尾近隣センター  
 申込受付日時: 9月12日(月)~9月22日(水)  
 作品返却日時: 11月3日(木)15:30~17:00  
 応募作品: 書、絵画、写真、生花、盤景、  
 手芸、陶芸など  
 応募資格: 当近隣センター地域に在住、在勤の方。  
 展示日時/ 11月2日 9:00~17:00  
 11月3日 9:00~15:30

なお、出品者への説明  
 会を10月6日(木)午前10  
 時から12時まで、センタ  
 ー2階和室で行います。  
 出品者は全員参加して下  
 さい。都合の悪い方は代  
 理の方を出して下さい。

### ふれあいの 集い 11/3(木)

(祭日) 増尾近隣センター体育館裏広場

お年寄り、お父さん、お母さん、子どもたちともども三世代の交流の場づくりの  
 集いです。餅つき、焼そば、フランクフルトなど超安のバザール!  
 ほかに、福祉施設の方々のバザーも行なわれます。  
 式典/11:00~11:30 模擬店/11:30~13:30  
 ◎メニュー/餅、¥150  
 焼そば、フランクフルト、おでん、3品はすべて¥100  
 ◎野菜即売/大根1本、白菜1個、ジャガイモ1kg、カブ1束 すべて¥100



## コミュニティ地区計画策定委員会が発足

地域住民が自分たちの住んでいる町に目を向け、一人ひとりが力を合わせ、地域の個性を育てると共に、行政等と一体となって課題解決に積極的に取り組み、豊かな近隣社会を創造していくために、地域活動の指針となるコミュニティ地区計画を策定することを目的としています。

この計画では、近隣センターやふるさとづくり協議会の将来像、町会・自治会の在り方、行政からの情報伝達の方法など、住民と町会・自治会やふるさとづくり協議会、そして行政との新しい関係をつくり、街づくりへの市民参加の促進を目指すものです。

また地域の抱える問題や住民要望を把握・整理し、住民と関係団体、行政がそれぞれの役割分担を明らかにし、どうすれば解決できるのか、住民としては何ができるのか、何をしなければならないかを共に考え、協働して解決策を検討していくものとしています。

このコミュニティ計画の策定については、モデル地区が設定され次の5地区が指定されています。

増尾、藤心、南部、酒井根、光ヶ丘の5地区

増尾近隣センター運営協議会はこれを受けて、コミュニティ地区計画策定委員会を7月23日(土)にスタートさせ年内取りまとめをめぐりに精力的に取り組んでいくことになりました。

## パネル展「さわやかライフは薬より食事から」

6月28日より増尾近隣センターで開催されました。がん・高血圧・骨粗鬆症・心臓病などの予防のためには

- 1 正しい食生活
  - ◎野菜やカルシウムたっぷりのバランス良い食事
  - ◎腹八分目(食べ過ぎを控えて)
  - ◎塩分を減らす
- 2 適度な運動⇒自分の体力に見合った散歩など
- 3 規則正しい生活⇒十分な睡眠と精神の安定

1日に必要なカルシウム		400~600mg	
牛乳200ml	200mg	ヨーグルト100g	110mg
豆腐 1/2丁150g	135mg	しらす20g	106mg
チーズ20g(1cm大)	125mg	納豆50g	45mg



## 道路がきれいになりました

— ゴミ集積所の立看板を撤去して —

私達の住んでいる地域には、市の指定で会で管理しているゴミ集積所が17ヶ所あり、昨年「ゴミ集積所美化モデル地区」に指定され、住民の協力により、逐次よくなってはおりましたが、前回よくても、今回は悪いの繰返しでした。たまたま役員会で、路上にゴミ集積所の看板があるため、不法投棄や、ゴミを出しておけば、そのうちに収集してゆく、という人もいるのではないかという発言もあり、柏市清掃事務所に相談したところ、ゴミの集積所は、表示しなくとも利用す

る住民が知っていればよく、市としても看板を撤去することにより、道路を広く利用出来るので、試験的に撤去してみませんか、とのアドバイスを受け、6月1日看板を撤去回収させていただきました。撤去して2ヶ月たちますが、ゴミ収集日以外は、ゴミを出さなくなり、収集したあとも取り残しなどなく、集積所の美化運動が、一挙に解決したように思うとともに、この状態を持続するように努めたいと考えております。

松野台自治会長 山本 久



立看板は撤去されても指定された場所にゴミは集積されるが…



市がゴミを回収したあとは立看板もなくきれいな道路にもどって…

## 各地区で盛大に夏祭り!!

加賀町会▶

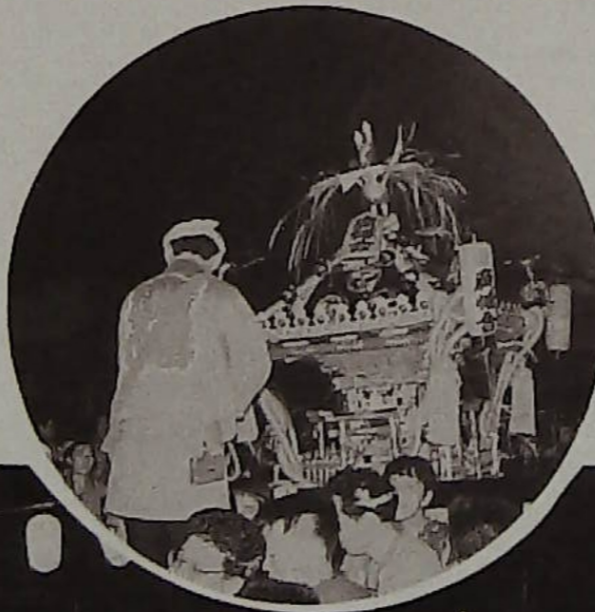


▼増尾南ヶ丘自治会

第1住宅  
増尾団地自治会▼



▶広幡八幡宮夏祭り



▲木戸前町会

▶名戸ヶ谷町会



◀増尾町会