



## コミュニティーのこのこ



1月23日、健康麻雀を行いました。寒い朝でしたが大勢の参加者でぎわい、頭と手先を使いながら楽しく真剣勝負。「リーチ！」「ロン！」と元気な声が飛び交い、笑い声もたくさん聞こえてきました。麻雀は脳トレにもぴったり。楽しく健康づくりができるって最高ですね。



お友達を誘って  
きてくれました



初心者卓もゲームを楽しめます

