



コミュニティのこのこ



1月23日、健康麻雀を行いました。寒い朝でしたが大勢の参加者でにぎわい、頭と手先を使いながら楽しく真剣勝負。「リーチ!」「ロン!」と元気な声が飛び交い、笑い声もたくさん聞こえてきました。麻雀は脳トレにもぴったり。楽しく健康づくりができるって最高ですね。



お友達を誘って
きてくれました



初心者卓もゲームを楽しめます

