



コミュニティーのこのこ



7月25日、今日は健康麻雀の日です。ふる協の広報誌をご覧になった3名の方が新たに参加され、和やかな雰囲気の中で健康麻雀を楽しみました。健康麻雀は牌の組み合わせを考えることによって脳が刺激され、集中力や記憶力の向上にもつながります。また参加者同士の交流が生まれるのも魅力のひとつです。



大勢の参加者が麻雀を楽しんでいます



皆さん真剣に打ちながらも情報交換も活発です。おしゃべりも弾んで充実した時間でした。

