



＊ 増尾ジェンヌの会 ＊

ハンドトリートメントのお知らせ (ハンドマッサージ)



暑い夏になりそうです。少し涼しいお部屋で心をリラックスさせて
ハンドマッサージはいかがでしょう？
是非お出かけください。お待ちしております。



・日時：7月15日(火)

10:00～11:30

- ・場所：増尾近隣センターA 会議室
- ・ハンドトリートメント代：100円

＊申し込み不要、当日直接会場へ。

＊「増尾ジェンヌ」が施術いたします。

今回2種類のグッズを用意しました。

- 握力計（健康度の指針がわかります）
- 足指力計測器（下肢筋力と転倒危険度を測定）

是非この機会にチェックしてみてください。



増尾地域ふるさと協議会 地区社協部 「増尾ジェンヌの会」

お問い合わせ：増尾ジェンヌの会（増田 TEL 080-3177-8252）