

9月



コミュニティのこのこ



9月6日は『カラオケ』です。前回も試してみた YouTube への接続がうまくいかず、少しバタバタしてしまいましたが、皆さん2~3曲は歌うことができました。

歌うことで身体や口腔内の運動になり、歌詞を読んだり思い出したりして脳を刺激する効果もあります。また、周りの人とコミュニケーションを楽しむこともできるので、みなさんどんどん参加してください。



看板が新しくなりました

