

# 『 ふたりでクッキング 』

8月4日（日曜日） 増尾近隣センター2階料理実習室にて夏休み企画 「 ふたりでクッキング 」 が開催されました。

メニューはランチプレート 「 オムライス 」 「 フルーツサンド 」 「 マカロニスープ 」 「 クッキー 」 です。どれも簡単で夏休みにもう一度作ってもらえるようなメニューにしました。

参加者は、土小 ・ 八小 ・ 名戸ヶ谷小で1年生から6年生まで、 なかなか一緒にになることの無いお友達と一緒にというのも地域の行事ならではの。

フルーツサンドはフルーツの並べ方にポイントがあり、綺麗な断面が見えるようにそれぞれ考えながら作っていました。



クッキーはビニール袋に材料をいれて作るので、洗い物も要らず簡単です。バターとサラダ油を半分ずつ入れることで食感がよく、「チョコとグラノーラの入ったおいしくてカラダに優しいソフトクッキー」が出来ました。同じレシピ同じ材料だけど皆それぞれのカタチ、オーブンからいい匂いがしてきました。スープは柏市給食メニューから選んだ和風スープ。オムライスも楽しく作れるレシピです。これは4組が共同作業をしながら作っていました。

配膳そして一斉にいただきます！美味しいランチプレートの出来上がりです。食事中は新しい交流もできているようでした。



少し長い時間でしたが、水分補給や休憩をいれながらお腹いっぱい！笑い顔あふれる！そんなイベントになりました。ご参加いただき有難うございました。