

健康づくり教室開催

正しい歩き方で腰痛・膝の痛みを解消

軽スポーツも楽しもう
大玉ころがし
玉入れなど

対象者:どなたでも
(小学4年生以上)
定員:50名(先着順)
申込日:7月25日より
申込方法:増尾近隣
センターにて用紙記入

日時	9月6日(日) 10時〜11時30分(予定)
場所	土小学校 体育館
講師	藤井先生(スタジオRinera設立)
参加費	無料
持ち物	上履き・運動ができる服装・水筒など

小学校の駐車場は限り
がありますので、徒歩か
自転車でお越しください

主催 柏市増尾・新柏地域ふるさと協議会 文化体育部
共催 柏市民健康づくり推進委員(増尾地域)



問合せ先 小林 ☎7173-7551

ふるさと協議会ホームページ