

「健康教室」参加者募集について

会員の皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

今回はニュースポーツ(カローリング、ラダーゲッター、バグゴ)を体験します

初心者向けの無理のない楽しい教室ですので皆様の参加をお待ちしております。

ニュースポーツを体験しよう！

カローリング・ラダーゲッター・バグゴなど

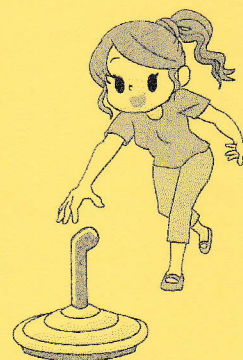
日 時： 9月25日(日)10時～12時(受付9時45分から)

場 所： 増尾近隣センター体育室

講 師： 柏市スポーツ推進委員協議会(南部支部)

持ち物： 上履き 汗拭きタオル 水分補給できるもの

マスク着用をお願いします



※ 新型コロナウイルスの感染状況により急遽中止になる場合もございます。



ラダーゲッター
カローリングの動画



バグゴの動画

- | | |
|------|--|
| 対象者 | 初心者(男女問わず成人の方)
※お子様の参加は出来ませんのでご了承ください |
| 定員 | 25名(先着順とさせていただきます) |
| 申込日 | 9月5日(月)から |
| 締切日 | 9月20日(火)まで |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | 増尾近隣センターにて用紙記入
※電話での受付は出来ません |

問い合わせ先 小林 ☎ 7173-7551