

✿ ～地域ぐるみの健康づくりをめざして～ ✿

柏市民健康づくり推進員です！

柏市民健康づくり推進員とは・・・？



柏市民健康づくり推進員は、各町会・自治会・区長より推薦され、市長が委嘱した非常勤特別職として、市内約300名が地域ごとに活動しています。

『ともにくみ、支え合うまち』を目指して、赤ちゃんからお年寄りまで、だれもが健康でいきいきと暮らせる心とからだづくりのための活動と、地域に住む皆さんとのふれあいを楽しみながら、互いに支え合える健康な地域づくりを進めています。

柏市民健康づくり推進員は こんな活動をしています♪



子育て支援活動

水色のエプロンが
目印です♪



健康づくり活動



食育推進活動



⇒詳しくはウラ面へ!!





推進員の赤ちゃん訪問	3～4か月頃の赤ちゃんがいるご家庭への声かけ訪問活動 困っていることや悩みなどをお聴きし、地域で役立つ情報などをお伝えしています。お母さんの健康や赤ちゃんの健やかな成長を願い、子どもたちがすくすくと育っていくことを共に喜んでいます。
母と子のつどい	地域の親子を対象としたふれあいの場 妊婦さんやお子さんとその保護者が健康にすごせるように、各地域で親子の交流やふれあいの場を提供しています。 （詳しくは、子育てサイト「はぐはぐ柏」等をご覧ください。）
地域健康講座	健康や子育てに関するテーマで講座を開催 それぞれの地域の推進員が企画し、地域の皆様のための健康講座（運動や子育てに関すること、料理講座など）を開催しております。 開催するときは、町会回覧等でお知らせいたします。
イベント等での啓発活動	地域の様々なイベントで健康づくりに関する啓発を実施 地域によりますが、近隣センター等で開催される文化祭やお祭りなどでブースを展開し、啓発活動を行っています。

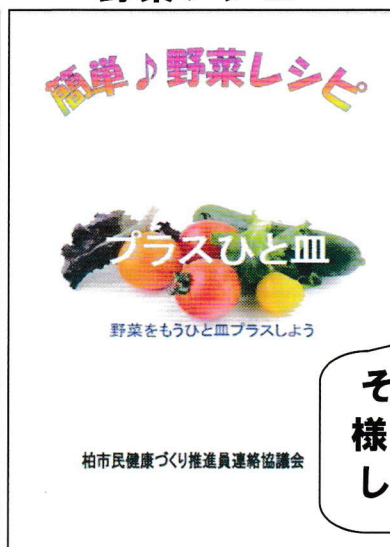
推進員だより



廣報誌



野菜レシピ



その他にも、
様々な活動をして
います！

※ 柏市民健康づくり推進員は次のことを守ります ※

- 訪問対象となる家庭の情報は、住民基本台帳から得ています。
- 柏市個人情報保護条例に基づき守秘義務を遵守し、活動の中で知った個人や家族の事情は絶対に漏らさず、自分の行動には責任を持ちます。
- 地域の皆さんから喜ばれる地域ぐるみの健康づくり活動ができるように学習に努めます。
- 政治、宗教や特定の利益を目的とした活動はしません。

問い合わせ
柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
(柏市保健所地域保健課内)
TEL:04-7167-1257 FAX:04-7167-1732



2019 年 12 月作成